



Согласовано: *С.А. Сидорова*
Директор: *С.А. Сидорова*
ФИО: *Сидорова С.А.*
* ИНН 3420068508 * К.С. 01.09.2008 *
* ОГРН 1023400900001 *



ООО «Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоянжко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»
№1
ОБЛАСТНОЙ ДОКУМЕНТ
ИНН 3420068508
ОГРН 1023400900001

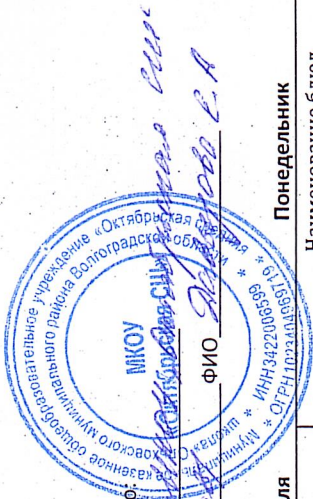
10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак + полдник)

Меню составлено на основании:
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Г. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельмана. --М.: ДеЛи плюс, 2017г. -544с

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



Дата

Понедельник

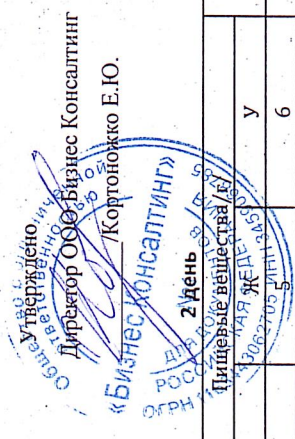
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Исходные вещества/г/л		Энергет. ценность	
				Б	У		
1	2	3	4	6	7		
Завтрак							
54-16к/2022н	каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	36	250	7,5	13,97	30,13	276,27
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком стуженным	27	70	5,08	4,78	19,29	140,50
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382/2017м	какао с молоком	22	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	105	650	19,43	22,99	91,29	652,51
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	10	150	5,08	10,9	68,25	391,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120					



Согласовано:
 Директор *Ирина Владимировна Сидорова*
 ФИО *Сидорова И.В.*



Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Евгений Юрьевич Кортоножко
 ФИО *Кортоножко Е.Ю.*

№ рец. по сбор.	1 неделя	Вторник	Наименование блюда	Дата		Выход	Цены в руб.	Цены в руб.		Энергет. ценность
				2	3			4	6	
47/2017 м			капуста квашеная	25	100	1,7		5	8,45	87,5
77-1/2022 /54-Зсс/2022н			котлета рыбная из п./ф. с соусом	40	100/20			8,9	6,9	156,9
125/2017М			картофель отварной с маслом	19	150	3,03		5,94	20,98	157,50
701/2010м			хлеб пшеничный	5	30	2,37		0,3	14,49	70,14
349/2017м			компот из сухофруктов	16	200	0,66		0,09	32,03	132,8
			Итого	105	600	20,06		20,23	82,85	604,84
			Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5		18-23	76,6-95,75	544-680
полдник										
182/2017м			каша молочная пшеничная	9	150	4,22		4,99	12,9	203,6
701/2010м			хлеб пшеничный	1	20	20		1,58	1,58	0,2
376/2017м			чай с сахаром	5	200	0,07		0,02	15	60
			Итого за завтрак и полдник	120						



Согласовано
 Директор
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортнозжко Е.Ю.

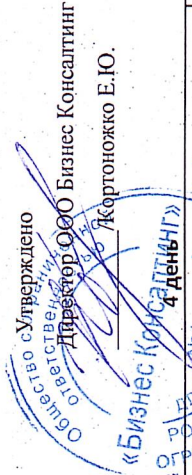
№ рец. по сбор	Среды	Наименование блюд	Дата	Цена руб.	Выход	Данные			Энергет. ценность
						Б	У	7	
1	2				3	4	5	6	7
Завтрак									
70/71/2017м		овощи в нарезке по сезону (огурец)		25	100	1,12	0,2	3,6	22
77-2/2022/332/2017м		биточки, котлеты куриные из п.ф. высокой степени готовности с соусом		45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м		макаронны отварные с маслом		15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
377/2017м		чай с сахаром и лимоном		15	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м		хлеб пшеничный		5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
		Итого		105	620	20,78	16,95	82,82	545,55
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-660

полдник

401/2017		олады с сахаром и маслом		10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017м		чай с сахаром		5	200	0,07	0,02	15	60
		Итого за завтрак и полдник		120					



Согласовано
 Директор *Д.А. Давыдов*
 ФИО *Давыдов Д.А.*

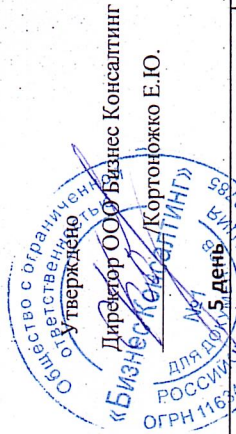


Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Д.А. Давыдов
 ФИО *Давыдов Е.Ю.*

№ рец.	Наименование блюд	Дата		Выход	Плщевые вещества/г/	Энергет. ценность
		Четверг	Пятница			
1	по сбор.	2	3	4	5	6
						7
Завтрак						
183/2017м	каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром		250	11,31	14,2	39,12
209/2017м	яйцо вареное вкрутую		40	5,08	4,60	0,28
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80
701/2010м	хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49
376/2017м	чай с сахаром		200	0,07	0,02	15
	Итого		620	19,23	19,52	78,69
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75
полдник						
58-12/2010м	макаронны отварные с сахаром		150	5,27	11,66	42,6
376/2017м	чай с сахаром		200	0,07	0,02	15
	Итого за завтрак и полдник		120			60

Согласовано:

Директор Александр Владимирович Рин
Я.И.И. ФИО Яковлева Е.А.

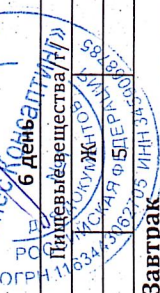


№ рец. по сбор.	1	Пятница	Дата	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Техническое задание		Энергет. ценность	
							Б	У		
	1	2				3	4	5	6	7
Завтрак										
70/71/2017м		овощи в нарезке по сезону (помидор)	25		100	1,12		0,2	3,6	22
246/2017м		гуляш из отварного мяса	40		100	9,29		11,20	3,63	152,48
171/2017м		каша пшеничная с маслом	15		180	7,16		4,84	42,98	244,12
701/2010м		хлеб пшеничный	5		50	3,95		0,5	24,15	116,90
389/2017м		Сок фруктовый	20		200	1		0	24,62	136,48
		Итого	105		630	22,52		16,74	98,98	671,98
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5		18-23	76,6-95,75	544-680
ПОЛДНИК										
192/2017м		биточки или котлеты манные с повидлом	10		150	5,08		10,9	68,25	391,42
376/2017м		чай с сахаром	5		200	0,07		0,02	15	60
		Итого за завтрак и полдник	120							



Согласовано: *Сидорова Е.А.*
 Директор: *Сидорова Е.А.*
 Ф.И.О. *Сидорова Е.А.*

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	2 неделя	Понедельник	Наименование блюда	Дата	Цена руб.	Выход	Б		Энергет. ценность
							4	6	
182/2017м			каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	250	9,06	12,82	38,12	291,67
П.Т			сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м			фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м			Хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
377/2017м			чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
			Итого	105	635	20,0	22,5	98,2	666,0
			Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Завтрак

полдник

401/2004			оладьи с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017м			чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
			Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано: *О.И. Шурманова*
 Директор: *С.И. Шурманова С.А.*
 ФИО _____

Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Дата	Вторник	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Энергет. ценность	
						Б	У
1	2	2			3	4	7

2 неделя
 7 День
 Завтрак

70/71/2017м			овощи в нарезке по сезону (помидор)	24	100	1,12	0,2	3,6	22
77-3/2022-331/2017м			котлеты домашние из п/ф с соусом	45	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м			макаронны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
349/2017м			компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м			хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
			Итого	105	600	17,87	18,64	90,09	602,36
			Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

182/2017м			каша молочная пшенная	9	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м			хлеб пшеничный	1	20	20	1,58	1,58	0,2
376/2017м			чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
			Итого за завтрак и полдник	120					

Согласовано _____
 Директор _____
 ФИО _____

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг»
 Утверждено _____
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Среды	Наименование блюд	Дата		Выход	Пищевые вещества		Энергет. ценность
			Цена руб.	Дата		Б	Ж	
1	2				3	4	5	6

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25		100	0,8	0,1		1,7	10
77-6/2022	котлеты мясокрупные из п./ф.	40		100	9,93	12,66		5,76	176,70
54-21г/2022н	горошница	20		180	6,39	7,59		34,32	223,15
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15		200	0,13	0,02		15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5		50	3,95	0,5		24,15	116,90
	Итого	105		630	21,20	20,87		81,13	588,75
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5	18-23		76,6-95,75	544-680

полдник

58-12/2010м	макаронные отварные с сахаром	10		150	5,27	11,66		42,6	296,42
376/2017м	чай с сахаром	5		200	0,07	0,02		15	60
	Итого за завтрак и полдник	120							



Согласовано
 Директор
 ФИО *С.А. Давыдов*



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Дата		Выход	Полдник		Энергет. ценность	
		Пятница	Суббота		Б	У		
1	2			3	4	5	6	7
Завтрак								
67/2017	винегрет овощной	25		100	1,30	4,50	7,70	76,00
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	41		100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017М	картофель отварной с маслом	19		150	3,03	5,94	20,98	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5		50	3,95	0,5	24,15	116,90
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15		200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	105		605	21,24	23,93	78,30	621,53
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник

401/2004	оладьи с сахаром и маслом	10		155	9	9,2	36,8	242
376/2017м	чай с сахаром	5		200	0,07	0,02	15	60
	Итого за завтрак и полдник	120						

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	ИТОГО	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК	Итого за весь период	6240	208,680	203,790	885,010	6192,56
	Среднее значение за период	624	20,868	20,379	88,501	619,256
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
	Итого за весь период	3555	102	97	579	3501
ПОЛДНИК	Среднее значение за период	355,5	10,192	9,696	57,931	350,07
	Норма завтрака по СанПин. 10%- 15% ± 5%	350	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,40	272-408

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лашиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДип / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.