

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Октябрьская средняя школа»  
Ольховского муниципального района Волгоградской области

403673 РФ Волгоградская область, Ольховский район, п. Октябрьский, ул. Школьная, д.1, тел.  
8(84456) 5-71-33 E-mail: Oktyber2007@yandex.ru

ПРИНЯТ

на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 6  
от «30» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Октябрьская СШ» Е.А. Давыдов  
Приказ № 10/2023 от «30» 08 2023г.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

для обучающихся с задержкой психического развития

для 5-9 класса

МКОУ «Октябрьская СШ»

на 2023 - 2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Учебный план** – нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся.

**Учебный план** - составная часть организационного раздела основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (далее ЗПР), который обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО:

- общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов;
- формы промежуточной аттестации обучающихся, периодичность их проведения.

Учебный план МКОУ «Октябрьская СШ» составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрирован 21.03.2023 № 72653)
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 15.02.2022 № А3113/03 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Информационно-методическим письмом о введении федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020, регистрационный № 61573);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, регистрационный № 62296);
- Примерной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол № 1/22 от 18.03.2022 г)

## 2. Организация учебного процесса

### 1.1. Режим функционирования

Учебный год в МКОУ «Октябрьская СШ» начинается 01.09.2023 года и заканчивается 31.08.2024. Учебные занятия заканчиваются 24.05.2024г. Обучение осуществляется в первую смену.

В соответствии с «Календарным учебным графиком МКОУ «Октябрьская СШ» на 2023/2024 учебный год» устанавливается продолжительность учебного года, учебной недели, сроки и продолжительность каникул, режим работы школы в течение учебного года, недели и учебного дня. Начало занятий в 8.30 ч. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Продолжительность учебного года адаптированного основного общего образования для обучающихся с ЗПР составляет 34 недели в 5–8 классах и 33 недели в 9-х классах.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 2.4.2.3286-15. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5-6 классах не превышает шести уроков, в 7-9 классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки: в 5-х классах – 29 часов в неделю; 6-х классах – 30 часов в неделю; 7-х классах – 32 часа в неделю; 8–9-х классах – 33 часа в неделю при 5-ти дневной рабочей неделе.

### 2.2. Обязательная часть учебного плана основного общего образования

Учебный план состоит из двух частей — **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

При необходимости разрабатывается индивидуальный учебный план, предусматривающий удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей обучающегося с ЗПР.

В учебный план входят обязательные для изучения предметные области и учебные предметы:

Предметная область «Русский язык и литература» включает учебные предметы: русский язык, литература.

«Русский язык» изучается в 5 классе в количестве - 5 часов в неделю (170 ч.), в 6 классе – в количестве 6 часов в неделю (204 ч.), в 7 классе – 4 часов в неделю (136 ч); в 8 классе – 3 часа в неделю (102 ч.); в 9 классе – 3 часа в неделю (102ч.).

На изучение учебного предмета «Литература» в 5 классе в обязательной части учебного плана отводится 3 часа в неделю (102 ч.), в 6 классе - 3 часа в неделю (102 ч.), в 7 – 8 классах по 2 часа в неделю (68 часов), в 9 классе - 3 часа в неделю (102 ч.).

Предметная область «Иностранные языки» включает учебный предмет иностранный язык (английский), который в 5 – 9 классах изучается в количестве 3 часов в неделю (102ч.)

Предметная область «Математика и информатика» включает изучение предметов математика, информатика. Математика в 5- 6 классах изучается в количестве 5 часов в неделю (170 ч), в 7-9 классах на учебный предмет «Математика» отводится 6 часов в неделю (204 ч), учебный предмет представлен модулями «Алгебра», изучаемая в количестве 3-х часов в неделю (102 ч), Алгебра в 7-9 классах изучается в количестве 3 часов в неделю (102 ч). «Геометрия», изучаемая в количестве 2-х часов в неделю (68 ч.), «Вероятность и статистика», изучаемая в количестве 1-го часа в неделю

(34ч). На изучение учебного предмета «Информатика» в 7-9 классах отведен 1 час в неделю (34 ч.) в обязательной части учебного плана.

Предметная область «Общественно-научные» предметы включает изучение истории, обществознания и географии. История изучается в 5-9 классах в количестве 2 часа в неделю (68 ч.). География изучается в 5-6 классах в объеме 1 часа в неделю (34 ч.) в 7-9 классах – 2 часа в неделю в обязательной части учебного плана (68 ч.). Обществознание в 6-9-х классах изучается в объеме 1 часа в неделю (34 ч.).

Предметная область «Естественно-научные предметы» предполагает изучение учебных предметов биология, физика, химия. Биология в 5 – 7 классах изучается в объеме 1 часа в неделю (34ч.), в 8-9-ых классах – 2 часа в неделю в обязательной части учебного плана (68 ч.). Физика в 7-8 классах изучается в количестве 2 часов в неделю (68 ч.), в 9-ых классах – 3 часа в неделю (102ч). Химия в 8-9-ых классах изучается в количестве 2 часов в неделю (68 ч.).

Предметная область «Искусство» представлено предметами музыка и изобразительное искусство. Музыка изучается в 5 - 8 классах в объеме 1 часа в неделю (34 ч.), изобразительное искусство - в 5 – 7 классах - 1 час в неделю (34 ч.).

Предметная область «Технология» представлена предметом технология. Технология в 5 – 7 классах изучается в количестве 2 часов в неделю (68 ч), в 8-9 классах – 1 час в неделю (34 часа).

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» включает учебные предметы «Основы безопасности жизнедеятельности», «Адаптивная физическая культура». Учебный предмет адаптивная физическая культура изучается по 2 часа в неделю (68 ч.) в обязательной части учебного плана в 5 – 9 классах и 1 час за счёт часов внеурочной деятельности (п. 10.20. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

На изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8-9-ых классах выделяется 34 часа (1 час в неделю) в обязательной части учебного плана.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включает учебный предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (далее ОДНКНР) ОДНКНР изучается в 5 классе в количестве 1 часа в неделю (34ч), в 6 классе в количестве 1 часа в неделю (34 ч) в обязательной части учебного плана за счет упущенного часа в 5 классе 2022-2023 учебного года.

### ***2.3. Часть, формируемая участниками образовательных отношений адаптированного основного общего образования для обучающихся с ЗПР***

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся с ЗПР, их родителей, а также обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные; другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется:

-с целью более углубленного изучения предметов вводится предмет информатика - в 6 классе на который отводится 1 час в неделю в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7 - 9 классах.

#### **2.4. Промежуточная аттестация**

В соответствии со ст. 58 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 освоение основной образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

В 5 классе: контрольные работы по математике; контрольный диктант с грамматическим заданием по русскому языку, контрольное тестирование по истории, обществознанию, географии, биологии, контрольная сдача нормативов по физической культуре.

6-7 классы: контрольные работы по математике; контрольный диктант с грамматическим заданием по русскому языку, контрольное тестирование по литературе, истории, обществознанию, географии, биологии, контрольная сдача нормативов по физической культуре.

8 класс: контрольное тестирование с использованием КИМов, аналогичных КИМаМ ГВЭ по математике, русскому языку, литературе, истории, обществознанию, географии, биологии, физике, контрольная сдача нормативов по физической культуре.

9 класс – ГВЭ.

Расписание проведения контрольных мероприятий доводится до сведения педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) и размещается на официальном сайте ОУ не позднее, чем за две недели до их начала.

В расписании предусматривается:

- не более одного вида контроля в день для каждого обучающегося;
- не менее 2-х дней для подготовки к следующему контролю;
- проведение не менее одной консультации.

Таким образом, школьный учебный план МКОУ «Октябрьская СШ» направлен на реализацию государственного образовательного стандарта, обеспечивает право на полноценное образование, сохраняет единство образовательного процесса, позволяет удовлетворить образовательные потребности учащихся и гарантирует овладение выпускниками необходимым запасом знаний, умений и навыков для продолжения образования

#### **Внеурочная деятельность.**

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося школы определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня, после динамической паузы, внеурочные занятия проводятся с учётом выбора учеников и родителей, по отдельно составленному расписанию; длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности; результаты внеурочной деятельности не являются предметом контрольно-оценочных процедур. В этом случае могут использоваться разные технологии. Обучающимся предоставляется возможность посещать занятия курсов ВД, кружки.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю: Логопедические занятия – 2 часа в неделю, Психокоррекционные занятия «Познай себя» 2 часа в неделю, Ритмика – 1 час в неделю.

**Таблица-сетка часов учебного плана  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Октябрьская средняя  
школа» Ольховского муниципального района Волгоградской области  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
для 5-9-х классов в 2023-2024 учебном году**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	В
<b>Учебные предметы</b>							
<b>Обязательная часть</b>							
1. Русский язык и литература	1.1.Русский язык 1.2.Литература	5 3	6 3	4 2	3 2	3 3	2 1
2. Иностранные языки	2.1 Английский язык	3	3	3	3	3	1
3. Математика и информатика	3.1. Математика 3.2. Информатика	5 -	5 -	6 1	6 1	6 1	2 -
4. Общественно – научные предметы	4.1. История 4.2. Обществознание 4.3. География	2 - 1	2 1 1	2 1 2	2 1 2	2 1 2	1 -
5. Естественно – научные дисциплины	5.1. Физика 5.2. Химия 5.3. Биология	- - 1	- - 1	2 - 1	2 2 2	3 2 2	- -
6. Основы духовно – нравственной культуры народов	6.1 ОДНКР	1	1				
7. Искусство	7.1. Музыка 7.2. Рисование	1 1	1 1	1 1	1 -	- -	4 3
8. Технология	8.1 Технология	2	2	2	1	1	8
9. Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	6.1 Основы безопасности жизнедеятельности 6.2. Адаптивная физическая культура	- 2	- 2	- 2	1 2	1 2	2 10
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>14</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Индивидуально-групповые занятия «Информатика»		-	1	-	-	-	1
<b>Итого:</b>		<b>27</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>14</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>15</b>
<b>ВСЕГО ЧАСОВ В ГОД</b>		<b>918</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1054</b>	<b>506</b>
<b>Коррекционно – развивающая область</b>							
Логопедические занятия			2				2
Психокоррекционные занятия «Познай себя»			2				2
Ритмика			1				1

<b>Итого:</b>		5			
<b>Внеурочная деятельность</b>					
<b>«Разговоры о важном»</b>		1			
<b>Знакомство с профессиями</b>		1			
<b>ШСК «Волейбол»</b>		1			
<b>Финансовая грамотность</b>		1			
<b>Итого:</b>		4			

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

для обучающихся с задорной политической ориентацией

для 5-9 классов

МБОУ «Октябрьская СШ»

на 2023 - 2024 учебный год