СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»

Г. А. Мухатова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **вес блюда** | **Пищевые вещества/г/** | | | **Энергет. ценность** | **Цена руб.** |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** | **ккал** |  |
| **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |
| котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности с маслом | 105 | 10,25 | 11,32 | 5,93 | 190,25 | 41 |
| картофель отварной с маслом | 150 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | 157,5 | 19 |
| винегрет овощной | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,68 | 25 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | 5 |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,58 | 66,62 | 15 |
| Итого | **540** | **18,026** | **22,68** | **60,47** | **549,85** | 105,00 |

**МЕНЮ на 11.10.2024года (105руб.)**