СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»

Г. А. Мухатова

**МЕНЮ на 13.03.2025года (105руб.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 77-2/2022/332/2017м | биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом 100/20 | 120 | 45,00 | 147,85 | 10, 18 | 11, 33 | 7, 07 |
| гор.блюдо | 171/2017м | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 15,00 | 233, 70 | 8, 30 | 6, 30 | 36, 00 |
| гор.напиток | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 15,00 | 60 | 0, 07 | 0, 02 | 15 |
| хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70, 14 | 2, 37 | 0, 3 | 14, 49 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| закуска | 131/2017м | овощи консервированные (зеленый горошек) | 100 | 25,00 | 64,20 | 2 | 2 | 13,20 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |