|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 77/6/2022 | котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности | 100 | 40 | 176, 70 | 9, 93 | 12, 66 | 5, 76 |
| 54-21г/2022н | горошница | 150 | 20 | 192, 69 | 5, 33 | 6, 33 | 28, 6 |
| 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 62 | 0, 13 | 0, 02 | 15, 2 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 5 | 133, 00 | 3, 85 | 1, 20 | 26, 70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 70/71/2017м | овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 60 | 25 | 6 | 0, 48 | 0, 06 | 1, 02 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»



Г. А. Мухатова

**МЕНЮ на 14.11.2024г. (105руб.)**