СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»



Г. А. Мухатова

МЕНЮ 16.10.2024 г (105 руб)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 77-2/2022/332/2017м | биточки, котлеты куриные из п./ф высокой степени готовности с соусом 100/20 | 120 | 45 | 147,85 | 10,18 | 11,33 | 7,07 |
| гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 15 | 196,8 | 5,4 | 4,9 | 32,8 |
| гор.напиток | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| хлеб | 7010/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| закуска | 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (огурец) | 60 | 25 | 13,2 | 0,67 | 0,12 | 2,16 |
| итого |  |  |  | 105,00 |  |  |  |  |