|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 54-167/2022н | Каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы | 200 | 36,00 | 221, 1 | 6 | 11, 18 | 24, 1 |
| сладкое | 399/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 27,00 | 140, 50 | 5, 08 | 4, 78 | 19, 29 |
| гор.напиток | 382/2017м | какао с молоком | 200 | 15,00 | 118, 6 | 4, 08 | 3, 54 | 17, 58 |
| хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70, 14 | 2, 37 | 0, 3 | 14, 49 |
| фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 22,00 | 48 | 0, 40 | 0, 4 | 9, 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого |  |  |  | 105,00 |  |  |  |  |

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МКОУ «Октябрьская СШ»



Г. А. Мухатова

**МЕНЮ на 20.01.2025 (105 руб)**