СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МКОУ «Октябрьская СШ»



Г. А. Мухатова

**МЕНЮ на 20.11.2024года (105руб.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 125/2017м | Картофель отварной с маслом | 150 | 19,00 | 157,5 | 3,08 | 5,94 | 20,98 |
| 77-2/2022/54-Эсс/2017м | котлета рыбная из п.ф. высокой степени готовности с соусом | 120 | 40,00 | 156,9 | 12,3 | 8,9 | 6,9 |
| 349/2017м | Компот из сухофруктов | 200 | 16,00 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 12 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| 47/2017м | Капуста квашеная | 100 | 25,00 | 52,5 | 1,07 | 3 | 5,07 |
|  |  |  | 105,00 |  |  |  |  |