СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»



Г. А. Мухатова

**МЕНЮ 21.01.2025 г (105 руб)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 77/1/2022/54-3сс/2022н | Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом | 120 | 40,00 | 156,90 | 12,30 | 8,90 | 6,90 |
| гор.блюдо | 125/2017М | картофель отварной с маслом | 150 | 19,00 | 157,50 | 3,03 | 5,94 | 20,98 |
| гор.напиток | 349/2017м | компот из сухофруктов | 200 | 16,00 | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,03 |
| хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| закуска | 47/2017м | капуста квашеная | 60 | 25,00 | 52,50 | 1,02 | 3,00 | 5,07 |
| итого |  |  | 560 | 105,00 | 569,84 | 19,38 | 18,23 | 79,47 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |