|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 36,00 | 233, 34 | 7, 25 | 10, 26 | 30, 50 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
| 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 15,00 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 40 | 5,00 | 93,51 | 3,16 | 0.4 | 19,32 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 22,00 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| П.Т | сдобное изделие сладкое | 45 | 27,00 | 171,8 | 7,2 | 8,9 | 15,8 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |  105,00 |   |   |   |   |

СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»



Г. А. Мухатова

**МЕНЮ на 21.10.2024г. (105руб.)**