СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»



Г. А. Мухатова

**МЕНЮ на 22.10.204 года (105 руб)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 77/3/2022-331/2017м | котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 100/ 20 | 45,00 | 180, 62 | 8, 32 | 13, 15 | 7, 17 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 15,00 | 196, 80 | 5, 40 | 4, 90 | 32, 80 |
| 349/2017м | компот из сухофруктов | 200 | 16,00 | 132, 8 | 0, 66 | 0, 09 | 32, 03 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70, 14 | 2, 37 | 0, 3 | 14, 49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 24,00 | 13, 2 | 0, 66 | 0, 12 | 2, 16 |
|  |  |  | 105,00 |  |  |  |  |