СОГЛАСОВАНО

И.о.директора МКОУ «Октябрьская СШ»

Г. А. Мухатова

**МЕНЮ на 30.09.2024года (105руб.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 54-167/2022н | каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшеничной крупы | 200 | 36,00 | 221 | 6 | 11 | 24 |
| 396/2017м | блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 27,00 | 141 | 5 | 5 | 141 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 15,00 | 119 | 4 | 4 | 18 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 22,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
|  |  |  | 105,00 |  |  |  |  |